

DEFINITIEF

UITVOERINGSNOTA SPORT EN BEWEGEN 2010 - 2015 "Zuidoost Friesland in beweging"



Versie 9 juni 2010



INHOUDSOPGAVE

1. INLEIDING
2. BELEIDSDOELEN GEZAMENLIJKE KADERNOTA SPORT EN BEWEGEN
3. NATIONAAL ACTIEPLAN SPORT EN BEWEGEN
 - Inleiding
 - Rol gemeente
 - Subsidie
4. NASB-INTERVENTIES
 - Interventies ZO-Friesland
 - Interventies per gemeente
 - Aanpalende werkterreinen
5. UITVOERINGSSTRUCTUUR
6. FINANCIERING
7. COMMUNICATIE

BIJLAGEN VERSLAGEN INSpraakAVONDEN

1. INLEIDING

In 2008 - 2009 hebben de drie gemeenten Ooststellingwerf, Weststellingwerf en Opsterland een gezamenlijke Kadernota Sport en Bewegen 2009 – 2015 ontwikkeld. Deze ontwikkeling is in nadrukkelijk overleg met diverse betrokken lokale partijen tot stand gekomen. Interactieve beleidsvorming tussen gemeenten en haar partners zorgt voor meer kwaliteit en draagvlak. Bewust is gekozen om deze Nota Sport en Bewegen in samenwerking tussen de drie gemeenten te ontwikkelen, omdat:

- Door de samenwerking ZO Friesland zich beter als ‘sportregio’ kan profileren
- Bundeling van kwaliteit, kennis en middelen meer mogelijk maakt
- Zo meer samenhang en afstemming ontstaat tussen de verschillende activiteiten
- Optimaler gebruik kan worden gemaakt van elkaars faciliteiten en ervaringen
- De belangen van de sport over de gemeentelijke grenzen heen lopen en zo beter behartigd kunnen worden
- Door een centralisatie van registratie, administratie en communicatie efficiënter gebruik wordt gemaakt van de beschikbare middelen, capaciteit en (werk)tijd en dubbelwerk kan worden voorkomen.

Kortom, samen bereik je meer dan ieder voor zich!

De Kadernota is in 2009 door de drie Colleges en Raden vastgesteld. Ook is de ambtelijke organisatie verzocht de Kadernota uit te werken in een meer operationele Uitvoeringsnota. Deze Uitvoeringsnota dient aan te geven op welke wijze de in de Kadernota beschreven doelstellingen gerealiseerd zullen worden. Gekozen is om dit te doen, gebruikmakend van de mogelijkheden die het Nationaal Actieplan Sport en Bewegen (NASB) biedt. Het voordeel hiervan is dat:

- Gebruik gemaakt kan worden van interventies die zich binnen andere gemeenten al succesvol hebben bewezen en dus tot een hoge mate van resultaat zullen leiden
- Er extra financiële middelen beschikbaar komen vanuit het Rijk voor de uitvoering van de gekozen interventies.

De nu voorliggende Uitvoeringsnota is eveneens op interactieve wijze tussen gemeente en regionale en lokale partners tot stand gekomen. SPORT fryslân is gevraagd het proces van ontwikkeling te begeleiden. In de maand april 2010 zijn in alle drie de gemeenten goed bezochte “inspraakavonden” georganiseerd waarvoor vertegenwoordigers van diverse organisaties waren uitgenodigd. De samenstelling van de genodigden varieerde per gemeente. Het ging hierbij om vertegenwoordigers van:

- De lokale sportverenigingen
- Commerciële sport- en dansscholen
- Gezondheidszorg en welzijnsorganisaties, zoals de GGD, Scala, huisartsen, fysiotherapeuten
- Onderwijsorganisaties
- Ouderenorganisaties
- Organisaties voor sporters met een beperking
- Gemeentelijke ambtenaren met verschillende werkterreinen: sport, onderwijs, welzijn, jeugdzorg, WMO, gezondheidszorg.

Getracht is om bij het vaststellen van de meest gewenste NASB-interventies de opvattingen van deze breed geschakeerde en georiënteerde partijen te betrekken. Duidelijk werd dat het goed zou zijn om op termijn tot een integrale (boven-)gemeentelijke nota te komen waarin vanuit verschillende invalshoeken het belang van het stimuleren van sport en bewegen wordt beschreven en samenhangend uitgevoerd. Deze uitdaging van een integrale aanpak wordt in toenemende mate voelbaar om-

dat (gelukkig!) het belang van Sport en Bewegen voor diverse werkterreinen evidentier wordt, bijv. ten aanzien van de Gezondheidszorg. De stimulans die uitgaat van het Olympisch Plan 2028 (“Olympisch Vuur”) is hierbij nadrukkelijk aanwezig.

In deze Uitvoeringsnota beperken we ons echter vooralsnog tot die NASB-interventies die tijdens de drie inspraakavonden als meest wenselijk voor de realisatie van de doelen van de Kadernota werden beoordeeld. Deze worden in Hoofdstuk 4 nader beschreven. De doelen 7, 8 en 9 uit de Kadernota (zie hoofdstuk 3) komen overigens niet terug in deze Uitvoeringsnota omdat die meer van randvoorwaardelijke aard zijn. De overige doelen worden in deze nota wel uitgewerkt. Het is daarbij goed om op te merken dat het hier vooral om doelen gericht op het stimuleren van de jeugd betreft, wat dus ook zijn effect heeft op de keuze van de NASB-interventies in deze nota. De gemeenten Ooststellingwerf en Opsterland hebben aanvullend gekozen voor een nauwe verbinding met het gemeentelijk Gezondheidsbeleid waardoor voor deze gemeenten ook enkele NASB-interventies gericht op volwassenen en senioren zijn beschreven. Voor de gemeente Weststellingwerf geldt dat zij ook een relatie hebben gelegd met het Gezondheidsbeleid maar daarbij toch primair gekozen hebben voor de doelgroep Jeugd.

Om toch al enige doorkijk te geven naar afstemming- en samenwerkingsmogelijkheden met andere werkterreinen worden in hoofdstuk 4 ook enkele niet-NASB interventies benoemd die in ZO Friesland al wel met succes worden uitgevoerd. De komende jaren zal een nadere integratie tussen NASB- en de overige interventies wenselijk worden.

In combinatie met de beschreven uitvoeringsorganisatie en beschikbare financiële middelen biedt deze uitvoeringsnota een stevig houvast voor een samenhangend en bovengemeentelijk sportbeleid.

2. BELEIDSDOELEN GEZAMENLIJKE KADERNOTA SPORT EN BEWEGEN

De Uitvoeringsnota dient de realisatie van de gestelde doelen uit de Kadernota mogelijk te maken, die een termijn bestrijkt van 2008 tot 2015. In dit hoofdstuk worden de betreffende beleidsdoelen nog even kort samengevat. Van belang is aan te geven dat de NASB-interventies een actieve bijdrage leveren aan de inhoudelijke doelen van de Kadernota en de genoemde doelen m.b.t. samenwerking tussen de gemeenten. De doelen 7, 8 en 9 zijn (zie ook de Inleiding) van andere meer randvoorwaardelijke aard en zullen op een andere wijze moeten worden gerealiseerd en komen dus niet in deze Uitvoeringsnota aan de orde.

1. Alle kinderen beoefenen een sport (nu 95%), dit niveau willen wij vasthouden

2. De bewegingsnorm onder kinderen is met 20% verhoogd.

Beweegnorm: iedere dag 60 minuten matig intensief

Nu behalen 30% van de kinderen deze norm in de zomer en maar 18% deze norm in de winter.

3. De bestaande BSI-structuur handhaven in Opsterland en Ooststellingwerf en uitbreiden naar Weststellingwerf.

De BSI-structuur kenmerkt zich door een nauwe samenwerking tussen gemeenten, Sport Fryslân, verenigingen en scholen. Onmisbaar hierbij is de rol en inzet van de coördinator, waarvoor budget noodzakelijk is (voorheen 55% gefinancierd door het rijk). Een win-win situatie kan ontstaan door sportverenigingen en scholen uit te dagen meer samen te werken, denk hierbij aan de combinatiefuncties. Financieringsmogelijkheid zijn gelden uit het Nationaal Actieplan Sport en Beweging en budget t.b.v. de combinatiefuncties

4. De succesvolle activiteiten vanuit de BSI prolongeren

Denk daarbij aan "Kies voor HART en SPORT", schoolschaatsen en de Juniorcoach

5. Actief bestrijden van overgewicht.

En wel door het stimuleren van een gezonde levensstijl; meer bewegen en bewust eten. Hierbij is een actieve rol van het onderwijs en de HVD (voorheen GGD) weggelegd. Actiepunt: i.s.m. het onderwijsveld, de Brede Scholen en de welzijnsinstellingen een bewegingsprogramma opstellen (onder schooltijd én na schooltijd)

6. Verenigingen ondersteunen bij het werven, behouden en scholen van vrijwilligers

Binnen het gemeentelijk vrijwilligersbeleid zal expliciet aandacht gegeven worden aan de rol, functie en positie van sportverenigingen. Er zal gemeenschappelijk beleid ontwikkeld worden gericht op het behoud en de verbetering van de kwaliteit van het kader bij sportvereniging. Hiertoe zal een cursus aanbod worden opgezet waaraan minimaal 50% van de sportverenigingen deelnemen.

7. Aantal voorzieningen c.q. accommodaties t/m 2015 in principe op huidig niveau handhaven

In het kader van de leefbaarheid is het wenselijk dat ook in de kleine kernen sportvoorzieningen aanwezig zijn en blijven. Waarbij het gezamenlijk gebruik van de accommodaties wordt gestimuleerd. In de werkingsperiode van deze kadernota (t/m/ 2015) zal het aantal sportvoorzieningen in principe gelijk blijven. E.e.a. kan een andere invulling krijgen door de keuzes gemaakt in de structuurvisie van de gemeenten op de langere termijn (na 2015).

8. Sociaal aanvaardbare tarieven

De drie gemeenten hanteren een tarieven beleid dat uitgaat van sociaal aanvaardbare tarieven waardoor de sport toegankelijk blijft voor alle inwoners van deze gemeenten.

9. Intergemeentelijke samenwerking intensiveren

Voor 2015 dient de samenwerking tussen de drie gemeenten zodanig te zijn geïntensiveerd dat de meerwaarde van de samenwerking zich heeft bewezen. De toetsingscriteria hiervoor zijn: betere afstemming en communicatie over planvorming en gebruik van accommodaties, en waar mogelijk afstemming in het subsidiebeleid

3. NATIONAAL ACTIEPLAN SPORT EN BEWEGEN

3.1 Inleiding

Sport en bewegen zijn belangrijk voor de gezondheid. Dat mensen dagelijks bewegen is de norm, en om dit te bereiken wil VWS samen met de gemeenten en sportsector een impuls geven aan het realiseren van beweeginterventies en stimuleren dat deze interventies onderdeel uit gaan maken van gemeentelijke plannen voor het lokaal sportbeleid en het lokaal gezondheidsbeleid (in het kader van de Wet Collectieve Preventie Volksgezondheid).

Door middel van het NASB wordt lichaamsbeweging van vooral te-weinig-actieve burgers gestimuleerd om zodoende de gezondheid te bevorderen. Dit gebeurt zowel door sport, spel en fitness als door beweging in het 'gewone' dagelijkse leven. Via het NASB is een overzicht gemaakt van succesvolle en effectieve beweeginterventies. Met deze interventies worden mensen, die te weinig bewegen over de streep getrokken om meer te gaan bewegen. Daarnaast is het ook van belang dat de fysieke omgeving bewegen mogelijk maakt en hiertoe uitnodigt. Hiertoe is intersectoraal beleid nodig, zodat verbindingen worden gelegd tussen beweegbeleid en sectoren als maatschappelijke ondersteuning, onderwijs, ruimtelijke ordening, recreatie en verkeer.

Met het NASB wil de landelijke overheid bereiken dat steeds meer mensen de gezond beweegnorm halen en dat minder mensen een zittend bestaan leiden:

- In 2012 is het percentage volwassenen dat aan de beweegnorm voldoet minimaal 70% (2005: 63%);
- In 2012 is het percentage jeugdigen dat aan de beweegnorm voldoet minimaal 50% (2005: ongeveer 40%);
- In 2012 is het percentage inactieve volwassen Nederlanders maximaal 5% (2005: 6%)

De impuls moet leiden tot:

- het terugdringen van bewegingsarmoede bij vooral te weinig actieve burgers
- de vermindering van overgewicht onder de Nederlandse bevolking
- het terugdringen van andere gezondheidsproblemen als diabetes, hart- en vaatziekten en depressie, etc.

3.2 Rol gemeente

Voor het welslagen van de bestrijding van de bewegingsarmoede spelen de gemeenten een belangrijke rol. De gemeentelijke overheid heeft belang bij een gezonde en zelfredzame bevolking en heeft bevoegdheden en regiemogelijkheden, die van invloed zijn op de omgeving van de burger. Daarnaast hebben de gemeenten wettelijke taken op het gebied van maatschappelijke ondersteuning en openbare gezondheid. Geheel in lijn met deze belangen en bevoegdheden kunnen gemeenten op lokaal niveau de regierol op zich nemen om te weinig actieve burgers, door middel van o.a. het inzetten van beweeginterventies, te verleiden om meer te gaan bewegen en hun zodoende tot een actieve leefstijl te stimuleren.

Binnen het NASB is gekozen voor de gemeenten met de grootste gezondheidsachterstand. Deze gezondheidsachterstand wordt gemeten op basis van de sociaal-economische status. Lage sociaal-economische status is hierbij een belangrijke determinant voor gezondheidsachterstand. De gemeenten ontvangen een bijdrage van de rijksoverheid en 'matchen' deze bijdrage met eigen middelen. De bedoeling van de rijksoverheid is, dat gemeenten in samenspraak met lokale organisaties komen tot een gezamenlijke aanpak. Zoals uit de inleiding mag blijken, is dat in ZO Friesland nadrukkelijk gebeurd.

3.3 De subsidie

De middelen voor de impuls worden deels door het rijk (50%), en deels door gemeenten (50%) beschikbaar gesteld. In de eerste twee jaren van deelname door een gemeente financiert de rijksoverheid 100%. De tweede twee jaren financiert de gemeente 100%.

De middelen worden onder gemeenten verdeeld volgens een simpele, objectieve verdeelsleutel. Omdat de impuls zich richt op de gehele bevolking, is gekozen voor een verdeling volgens het aantal inwoners.

In onderstaande tabel is zichtbaar welke financiën er in ZO Friesland volgens de NASB tweede tranche beschikbaar zijn in de periode 2010 – 2014.

Tabel 1

	2010	2011	2012	2013	2014	Totaal
Opsterland						
Rijk	€ 60.000,-	€120.000,-	€ 60.000,-	€ 0,-	€ 0,-	€240.000,-
Gemeente	€ 0,-	€ 0,-	€ 60.000,-	€120.000,-	€ 60.000,-	€240.000,-
Oost'werf						
Rijk	€ 40.000,-	€ 70.000,-	€ 40.000,-	€ 0,-	€ 0,-	€150.000,-
Gemeente	€ 0,-	€ 0,-	€ 40.000,-	€ 70.000,-	€ 40.000,-	€150.000,-
West'werf						
Rijk	€ 60.000,-	€ 120.000,-	€ 60.000,-	€ 0,-	€ 0,-	€240.000,-
Gemeente	€ 0,-	€ 0,-	€ 60.000,-	€120.000,-	€ 60.000,-	€240.000,-
Totaal	€160.000,-	€310.000,-	€320.000,-	€310.000,-	€ 160.000,-	€1.260.000

Naast deze middelen beschikt de gemeente Ooststellingwerf ook over middelen om te komen tot de aanstelling van uiteindelijk 3,8 fte combinatiefunctionarissen, waarvan ongeveer 50% ingezet kan worden voor de domeinen sport en cultuur. Deze functionarissen zijn ook als projectleider inzetbaar voor de uit te voeren NASB-interventies. Het coördinatiewerk van de projectleiders kan ook worden bekostigd uit het NASB-budget.

HOOFDSTUK 4 NASB-INTERVENTIES

Het NASB kent een groot aantal succesvol gebleken interventies. Het zou niet doenlijk zijn geweest om tijdens de “inspraakavonden” zonder enige focus die verschillende interventies te behandelen. Daarom is er voor gekozen om voorafgaand aan de drie avonden vanuit de voorbereidende groep (projectleider van SPORT fryslân en de betrokken ambtenaren van de drie gemeenten) een voorselectie te maken van die interventies die o.i. het beste zouden kunnen bijdragen aan de realisatie van de beleidsdoelen. Deze voorselectie is vervolgens besproken tijdens de avonden en is een prioriteitsvolgorde bepaald.

Gebleken is dat enkele interventies breed draagvlak kregen binnen alle drie gemeenten, deze zullen in paragraaf 4.1 worden behandeld. Daarnaast hebben de gemeenten nog enkele gemeentespecifieke interventies gekozen, die komen in paragraaf 4.2 de orde. Tenslotte worden in paragraaf 4.3 kort de interventies benoemd die vanuit aanpalende werkterreinen zijn ingebracht en die op de korte of langere termijn versterkend kunnen zijn voor de gekozen NASB-interventies.

4.1 Gezamenlijke interventies

4.1.1 Lekker Fit Fryslân

In alle drie de gemeenten werd “Lekker Fit Fryslân” nadrukkelijk benoemd als meest gewenste in te zetten interventie. Deze interventie is een variant op de succesvolle interventie “Kies voor Hart en Sport”. “Lekker Fit” is een lesprogramma voor kinderen van alle klassen in het basisonderwijs. Het doel van Lekker Fit is kinderen op een leuke manier een gezonde leefstijl aanleren. De kinderen leren over gezonde voeding en voldoende beweging. Lekker Fit draagt bij aan de preventie van overgewicht. De doorlopende leerlijn bestaat uit een reeks van acht lessen per leerjaar voor de groepen 1 tot en met 8. In die lessen staan drie thema’s centraal: voeding, bewegen en het maken van gezonde keuzes.

“Lekker Fit Fryslân” is een combinatie van het lesprogramma Lekker Fit met een aantal succesvolle onderdelen van interventies die eerder in Friesland goed zijn ontvangen. Deze extra onderdelen worden ingezet in de klassen van de midden- en/of bovenbouw. In deze groepen komt een diëtist vertellen over voeding en een vakdocent lichamelijke opvoeding komt twee gymlessen verzorgen, een welkome aanvulling op de lessen van de groepsleerkracht. Naast de lessen in de klas wordt een sportkennismakingsprogramma opgezet met de lokale sportaanbieders. Zo kunnen de kinderen kennismaken met verschillende sporten en kiezen welke sport het beste bij hen past. In overleg met het onderwijs en de gemeente wordt gekozen of de kern van het programma wordt ingezet in de midden- of bovenbouw.

Samenvattend:

- Acht lessen over voeding, bewegen en gezonde keuzes maken met behulp van docentenhandleidingen, werkboekjes en afsprakenposter
- Doorlopende leerlijn voor het gehele basisonderwijs
- Geïntegreerde theorie- en praktijklessen
- Aandacht voor de persoonlijke situatie van de leerlingen
- Participatie van ouders

- Voedingsles door een diëtist
- Bewegingslessen door een vakdocent
- Sportkennismakingsprogramma met lokale sportaanbieders, incl. aanbieders van sporten voor mensen met een beperking (bijv. rolstoelbasketbal).

Gesuggereerd is om in de interventie extra aandacht te besteden aan kinderen met overgewicht. Lekker Fit Fryslân biedt namelijk ruimte voor speciale aandacht voor de persoonlijke situatie van de leerlingen en participatie van de ouders. De interventie zou versterkt kunnen worden door bijv. het thema “Gezonde voeding” voor deze leerlingen en hun ouders op te nemen.

Ook zal Lekker Fit Fryslân uitgebreid worden naar de leerlingen van het voortgezet onderwijs. De bestaande interventie “Lekker Gezo(e)nd” dat speciaal voor leerlingen van het voortgezet onderwijs is ontwikkeld en ook wordt uitgevoerd in de gemeente Weststellingwerf zal hierin worden betrokken. Doel van deze interventie is vooral Preventie (voorkomen overgewicht) en Bewustwording (bevorderen gezonde leefstijl). Samenwerking met vertegenwoordigers van het voortgezet onderwijs is hierbij dan ook noodzakelijk.

Projectinvulling:

Gewenst projectresultaat

- Minimaal de helft van alle basisscholen uit de drie gemeenten doen mee aan Lekker Fit Fryslân met alle klassen (groepen een tot en met acht)
- Tenminste tien sportverenigingen per gemeente die gezamenlijk minimaal acht verschillende takken-van-sport aanbieden doen mee aan Lekker Fit Fryslân en bieden een kennismakingsprogramma van minimaal drie trainingen
- Het project “Lekker Gezo(e)nd” wordt uitgevoerd op tenminste een (1) school voor voortgezet onderwijs in elke gemeente met leerlingen uit de klassen een tot en met drie

Projectplanning

- De Lekker Fit Fryslân activiteiten voor het basisonderwijs vinden plaats in de gehele periode die deze Uitvoeringsnota beslaat, dus van voorjaar 2011 (opstart) tot en met 2014.
- Het project “Lekker Gezo(e)nd” voor het voortgezet onderwijs vindt plaats in het schooljaar 2011 – 2013. Op basis van de evaluatie kan het project worden verlengd tot 2014.

Projectbetrokkenen

- NASB-coördinator
- Projectleider Lekker Fit Fryslân / Lekker Gezo(e)nd
- (Vak)leerkrachten deelnemende basisscholen
- Leerkrachten Lichamelijke Opvoeding voortgezet onderwijs
- Experts op gebied van voeding en beweging (GGD, diëtisten)
- Besturen en technisch kader van de betrokken sportverenigingen

4.1.2 Campagne Dubbel30

Dubbel30 is een beweegcampagne voor alle jongeren in Nederland. Dubbel30 minuten bewegen betekent wat de naam al doet vermoeden: Iedereen jonger dan 18 jaar zou eigenlijk zeven dagen in de week Dubbel30 minuten moeten bewegen. In het bijzonder richt Dubbel30 zich op jongeren van het VMBO, maar dit is tevens uit te voeren op iedere VO school. Op iedere school wordt een Dubbel30 team opgezet. Dit team organiseert leuke beweegevenementen, doet onderzoek naar het

sportaanbod binnen school en is het aanspreekpunt voor leerlingen over sport en bewegen. Onder deze campagne, die formeel duurt tot en met 2010, vallen een groot aantal interventies. In ZO Friesland willen de drie gemeenten onder de titel “Dubbel30” een project ontwikkelen dat inhoudelijk sterke gelijkenis vertoont met het project “VMBO in Beweging”, dat gericht is op het stimuleren van VMBO-leerlingen en (niet) onderwijzend personeel tot een actief sport- en beweegpatroon. Onder het kopje Projectinvulling wordt dit project nader beschreven.

Door deelnemers aan de inspraakavonden maar ook de betrokken gemeenten zelf is aangegeven dat er ook nadrukkelijk aandacht dient te zijn voor het stimuleren van de groep 12 – 18 jarigen in het VO en de leerlingen en de medewerkers in het VMBO. Door het opnemen van de interventie “Lekker Gezo(e)nd” in het Lekker Fit Fryslân programma is voor het VO hier al aan voldaan. Door het betrekken van de interventie Dubbel30 wordt ervoor gezorgd dat ook deze groep leerlingen tot een actieve leefstijl wordt gestimuleerd.

Projectinvulling

Projectresultaat:

- Alle VMBO-instellingen in Weststellingwerf, Ooststellingwerf en Opsterland participeren in het project “Dubbel30” met al hun leergangen
- Tenminste vijf sportverenigingen en/of sportscholen per gemeente nemen deel aan het project

Projectplanning:

- “Dubbel30” wordt uitgevoerd in het schooljaar 2011 – 2013
- Op basis van de evaluatie kan het project worden verlengd tot 2014

Projectbetrokkenen

- NASB-coördinator
- Projectleider “Dubbel 30”
- Vakleerkrachten Lichamelijke Opvoeding deelnemende VMBO-instellingen
- Besturen / technisch kader participerende sportverenigingen
- Leiding sportscholen

4.1.3 Verenigingsadvisering

Hoewel formeel geen NASB-interventie wordt op deze plek toch Verenigingsadvisering genoemd als belangrijke ondersteunende activiteit voor de overige, inhoudelijke interventies. Door de aan de avonden deelnemende sportverenigingen is nadrukkelijk verzocht de huidige bestaande ondersteuning van verenigingen bij hun verenigingsmanagement en activiteiten aanbod te continueren. Te verwachten is dat verenigingen die meedoen aan de diverse NASB-interventies tegen praktische vragen en knelpunten aanlopen die via vereniging adviseringstrajecten zijn op te lossen. Te denken valt aan trajecten op het gebied van kadervorming, vrijwilligersbeleid, het ontwikkelen van beleids- en actieplannen voor verenigingen als kader voor hun inzet in de NASB-interventies etc. De betrokken projectleiders dienen de mogelijkheid te hebben om binnen de projecten deze concrete vragen op maat te behandelen en in samenspraak met de clubs op te lossen dan wel hier aanvullend specialisten voor in te huren.

4.1.4 Lokaal Actief

Deze interventie is uiteindelijk erop gericht om meer bewoners van een gemeente te stimuleren deel te nemen aan sport- en beweegactiviteiten. Dit wordt echter gerealiseerd door efficiënter gebruik te maken van bestaande strategieën dankzij samenwerking tussen lokale en regionale organisaties, zoals de gemeente zelf, sportverenigingen, onderwijs, welzijn- en zorgorganisaties. Lokaal Actief stimuleert intersectorale samenwerking en biedt een overzichtelijke werkwijze en instrumenten. Tijdens de ontwikkeling van deze Uitvoeringsnota is qua werkwijze min of meer het model van Lokaal Actief toegepast. In alle gemeenten is aangegeven dat deze methodiek de komende jaren vaker en op uitgebreidere schaal toegepast zou moeten worden. Op die wijze kunnen de vele bestaande interventies vanuit de verschillende organisaties beter op elkaar worden afgestemd en elkaar ook versterken. Door de betrokkenen in de uitvoeringsstructuur (zie hoofdstuk 5) zal deze interventie de komende jaren dan ook actiever worden toegepast.

4.1.5 Aanpalende gemeente-overschrijdende interventies

Door de diverse deelnemers zijn gedurende de avonden ook interventies genoemd die inhoudelijk niet een directe relatie hebben met het NASB-programma maar die wel een bijdrage kunnen leveren aan de realisatie van de beleidsdoelen van de Kadernota. In 2010 – 2011 zal door de betrokkenen bezien moeten worden hoe de NASB-interventies en deze zogenaamde aanpalende interventies (bijv. vanuit het Gezondheidsbeleid, de WMO en/of Ruimtelijke Ordening) in samenhang gebracht kunnen worden zodat synergie te verwachten valt in de samenwerking. Deze synergie dient zichtbaar te worden in de concrete projectuitvoering in de jaren 2012 – 2014. De volgende interventies zijn hierbij genoemd:

- Iedereen in Beweging (Scala activiteit voor volwassenen in een uitkeringspositie)
- Beweegkriebels (training voor consultants die werken met kinderen van 0 – 4 jaar)
- Aandacht voor gemeentelijke sport- en spelvoorzieningen en het creëren van een uitdagende leef- en recreatieomgeving
- Het inschakelen van topsporters als voorbeelden en inspiratoren voor jeugdige (niet)-sporters tijdens kennismakingslessen en clinics
- Leggen van verbindingen tussen aanbieders van buitenschoolse opvang en sportclubs

4.2 Gemeentespecifieke interventies

In de drie “inspraakavonden” zijn per gemeente ook enkele accenten gelegd, gebaseerd op de specifieke beleidswensen en doelen van die gemeenten. Dat betekent dat naast de gezamenlijke interventies uit paragraaf 4.1. ook elke gemeenten een of meerdere “eigen” interventies zal uitvoeren. Deze worden hieronder beschreven.

4.2.1 Opsterland

4.2.1.1 SMALL: Stimulerings Model voor een Actief Leven d.m.v. Leefstijlactiviteiten

In Opsterland wordt naast Lekker Fit ook voor de doelgroep 55+ de interventie SMALL uitgevoerd. SMALL is ontwikkeld om niet actieve ouderen in de leeftijd vanaf 55 jaar uit kleinere gemeenten in beweging te krijgen. Bij SMALL ligt het accent op meer bewegen in de vorm van lichamelijke activiteiten in het dagelijks leven (leefstijlactiviteiten). Het project bestaat uit zeven fasen en werkt nadrukkelijk aan gedragsbehoud. Wel is aangegeven dat SMALL in Opsterland een “plus-variant” zou moe-

ten kennen, d.w.z. dat naast het werken aan een gezonde leefstijl door dagelijkse activiteiten er ook aandacht moet zijn voor stimulering van en toeleiding naar “echte” beweegactiviteiten.

Projectinvulling

Gewenst projectresultaat

- Direct contact met de doelgroep 55+ via Lokale Ouderenorganisaties, welzijnsorganisaties (zoals Scala) en GGD
- Deelname aan SMALL door tenminste drie lokale sportaanbieders (sportverenigingen, sport- of dansscholen) met een aanbod voor 55+ deelnemers om te komen tot toeleiding naar sport- en beweegactiviteiten
- Deelname aan SMALL door tenminste 30% van de doelgroepleden

Projectplanning:

- SMALL wordt uitgevoerd in de periode 2011 – 2013

Projectbetrokkenen:

- NASB-coördinator
- Projectleider SMALL
- Vrijwilligers en medewerkers van betrokken lokale ouderen-, welzijnsorganisaties en GGD
- Besturen, technisch kader en leiding van sportverenigingen, sport- en dansscholen

4.2.2 Weststellingwerf

De gemeente Weststellingwerf heeft geen gemeentespecifieke interventies aanvullend op de in hoofdstuk 4.1 beschreven gemeenschappelijke interventies.

4.2.3. Ooststellingwerf

In Ooststellingwerf bestaat de nadrukkelijke wens om ook het bestaande gezondheidsbeleid gericht op volwassenen onderdeel te laten zijn van het NASB-Uitvoeringsplan. Gekozen is de volgende twee interventies toe te voegen aan het activiteitenaanbod.

4.2.3.1 Wandelfit

Voor volwassenen die hardlopen te belastend vinden, wordt een kennismakingsprogramma met alle facetten van het wandelen aangeboden.

Projectinvulling

Projectresultaat:

- Er worden in de projectperiode minimaal acht Wandelfit clinics aangeboden door de lokale wandelsportvereniging en/of sportscholen (vier in elk voorjaar, vier in elk najaar)
- Aan elke clinic nemen tenminste 25 personen deel waarvan minimaal een kwart met een BMI van meer dan 25

Projectplanning:

- De clinics vinden plaats in de periode 2011 – 2013

Projectbetrokkenen:

- NASB-coördinator
- Projectleider Wandelfit
- Bestuur en technisch kader lokale wandelsportverenigingen
- Leiding lokale sportscholen

4.2.3.2 Start to Run

Bij Start to Run, een bestaande succesvolle activiteit bij de atletiekvereniging uit Ooststellingwerf, kunnen volwassenen kennis maken met diverse aspecten van de loopsport. Het doel van de interventie is meer volwassenen op een gezonde en verantwoordelijke wijze in beweging te brengen en te houden en hen daarbij plezier te laten beleven aan het hardlopen. Het programma duurt zes weken met theorie, praktijk en “huiswerk” opdrachten met on-line adviezen en trainingsschema’s. Start to Run, oorspronkelijk geïnitieerd door het sportmerk Nike, is de afgelopen jaren zeer succesvol gebleken en heeft een duidelijke bijdrage geleverd aan de zogenaamde “Tweede Loopgolf” in NL.

Projectinvulling

Projectresultaat:

- Er worden in de projectperiode minimaal acht Start to Run clinics aangeboden (vier in elk voorjaar, vier in elk najaar) waarvan zes door de betrokken Atletiekvereniging en twee door andere sportverenigingen
- Aan elke clinic nemen minimaal 25 personen deel

Projectplanning:

- De Start to Run clinics vinden plaats in de periode 2011 –2013

Projectbetrokkenen

- NASB-coördinator
- Projectleider Start to Run
- Bestuur en technisch kader Atletiekvereniging
- Bestuur participerende sportverenigingen
- Specialisten van een lokale hardloopspecialzaak

Overzicht planning van de diverse interventies

INTERVENTIE	2010	2011	2012	2013	2014
Lekker Fit Fryslan		+++++	+++++	+++++	+++++
Lekker Gezo(e)nd		+++++	+++++	+++++	+++++
SMALL		+++++	+++++	+++++	+++++
Dubbel30		+++++	+++++	+++++	+++++
Start to Run		+++++	+++++	+++++	+++++

Wandelfit

+++++

Aanpalende interv.

+++++

Gedurende de uitvoering van de interventies vinden regelmatig evaluaties plaats en wordt bepaald of interventies succesvol genoeg zijn om door te lopen tot en met 2014.

5. UITVOERINGSSTRUCTUUR

Het NASB-programma dient op een transparante wijze te worden uitgevoerd namens de drie betrokken gemeenten. De volgende uitvoeringstructuur wordt daarvoor voorgesteld. Kern van de structuur is dat de drie gemeenten de uitvoering van het plan uitbesteden aan SPORT fryslân (in de persoon van een daar aan te stellen NASB-coördinator) en deze uitvoering via de bestuurlijke Stuurgroep en ambtelijke projectgroep bewaken.

- Stuurgroep NASB-uitvoeringsplan

Het NASB-Uitvoeringsplan staat onder de regie van een stuurgroep, bestaande uit de drie bestuurlijk verantwoordelijke wethouders van de betrokken gemeenten. De drie ambtelijk verantwoordelijke medewerkers worden als adviseurs / informanten aan de Stuurgroep toegevoegd evenals de voor de concrete aansturing en uitvoering verantwoordelijke NASB-coördinator (zie verder) en de adviseur vanuit SPORT fryslân.

De taak van de Stuurgroep is om halfjaarlijks bijeen te komen en te beoordelen en te bewaken of de uitvoering van het NASB-plan conform planning en beoogd resultaat verloopt. Zij richt zich daarbij meer op de behaalde (tussen)resultaten – het WAT - dan op de wijze waarop de concrete uitvoering – het HOE – verloopt. Dit laatste is meer de verantwoordelijkheid van de NASB-coördinator in samenwerking met de projectgroep, zie hieronder. De Stuurgroep baseert zich hierbij op de door de projectgroep aangeleverde voortgangsrapportages en de mondelinge toelichtingen daarop door de projectgroep. Indien de beoogde resultaten afwijken van de feitelijke situatie kan de Stuurgroep interveniëren door in de randvoorwaarden (projectmanagement) wijzigingen aan te brengen, bijv. door een project te versnellen/vertragen, extra/minder middelen voor een project ter beschikking te stellen, meer/minder capaciteit aan een project toe te wijzen, het beoogde resultaat naar boven/onder bij te stellen, etc.

- Projectgroep NASB-uitvoeringsplan

De uitvoering van het NASB-plan staat onder begeleiding van een projectgroep, bestaande uit:

- de drie betrokken ambtenaren van de gemeenten, i.c. Marieke van Weperen (Ooststellingwerf), Paul Kaastra (Weststellingwerf) en Sietze van der Heide (Opsterland)
- de adviseur Sport en Bewegen van SPORT fryslân , Fopke Drijfholt.
- de NASB-coördinator, verantwoordelijk voor de coördinatie van alle NASB-interventies in de drie gemeenten

De projectgroep komt gemiddeld acht tot negen keer per jaar bijeen (afhankelijk van de actualiteit van de uitvoering) en bespreekt dan de voortgangsrapportages die worden aangeleverd door de NASB-coördinator. De projectgroep bewaakt de voortgang van de diverse interventies en controleert zo of de gestelde resultaten gerealiseerd gaan worden. Zij kan ook adviseren over de praktische invulling van de diverse interventies – het HOE - maar heeft daarover niet een eindverantwoordelijkheid, die ligt in handen van de NASB-coördinator en de betrokken projectleiders.

Elk lid van de projectgroep rapporteert intern bij de eigen gemeente over de voortgang van het NASB-programma.

- NASB-coördinator

Het totale NASB-programma staat onder leiding van een aan te stellen NASB-coördinator. Deze coördinator:

- wordt voor de periode 2010 – 2014 formeel aangesteld bij SPORT fryslân (met eerst een contract voor bepaalde tijd, t.w. 1 september 2010 – 1 januari 2012),
- met een omvang van 0,6 fte, op basis van CAO-schaal 9.7 (€ 3.066,- voor een fulltime dienstverband)
- waarmee de kosten vooralsnog komen op € 41.000,- (inclusief de basisinzet voor P&O taken) exclusief BTW en variabele (functionerings-) kosten en de kosten voor Sport Fryslân vanuit haar rol als werkgever
- wordt dagelijks aangestuurd door de betreffende manager van SPORT fryslân en
- wordt gefinancierd vanuit de totaal beschikbare NASB-middelen door diens inzet mee te nemen in de uren projectcoördinatie van de verschillende interventies

De coördinator:

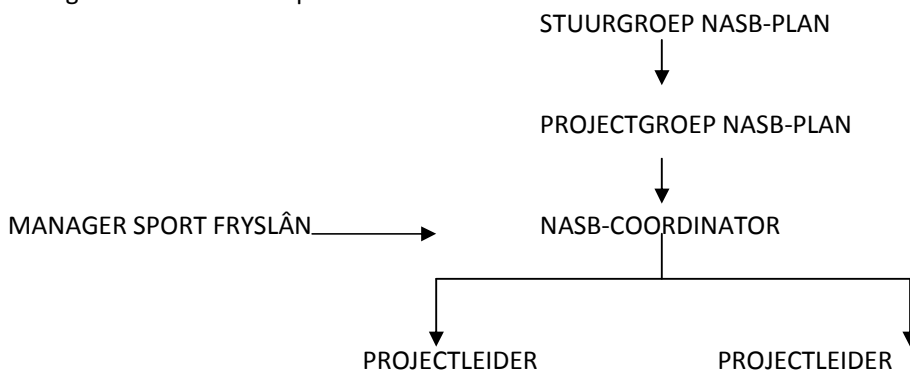
- is verantwoordelijk voor het treffen van alle noodzakelijke voorbereidingen (incl. het aantrekken van daartoe geschikte projectleiders) om te kunnen komen tot een effectieve start van de diverse projecten per 1 januari 2011
- is verantwoordelijk voor de ondersteuning en aansturing van de diverse projectleiders
- legt daarover verantwoording af aan zijn directe leidinggevende binnen SPORT fryslân die beschikbaar is voor de dagelijkse contacten met de coördinator
- bewaakt de voortgang van de projecten zowel naar inhoud (resultaat en activiteiten) als naar projectmanagement (voortgang, budgetbeheer, interne en externe communicatie).
- bespreekt de voortgang van de NASB-interventies op basis van de door hem/haar ontwikkelde voortgangsrapportages met de projectgroep en halfjaarlijks met de Stuurgroep.

- Projectleiders

De diverse projecten worden uitgevoerd onder leiding van daartoe aangestelde projectleiders. Deze zijn:

- verantwoordelijk voor de uitvoering van de diverse projecten,
- sturen de daarin functionerende projectmedewerkers aan vanuit de verschillende projectbetrokken organisaties (zoals onderwijs, sportverenigingen, etc.)
- verantwoording schuldig aan de NASB-coördinator die hen ondersteunt en aanstuurt
- worden formeel aangesteld voor een nader te bepalen hoeveelheid uren

De projectleiderfunctie kan in Ooststellingwerf worden ingevuld door de daar nog aan te stellen combinatiefunctionarissen. Deze kunnen voor de gemeente-overstijgende interventies overigens ook in andere gemeenten actief zijn. Deze projectleiders kunnen ook worden aangesteld via deelnemende organisaties zoals Comperio of Primo. In structuur:



6. FINANCIERING

De geplande projecten vinden plaats in de periode 2011 – 2014. Hiervoor zijn de volgende middelen beschikbaar, bestaande een gemeentelijke bijdrage en een NASB-bijdrage vanuit de Rijksoverheid, in onderstaande tabel wordt dit nog even opnieuw toegelicht. De middelen die in 2010 niet besteed worden, kunnen worden meegenomen en verdeeld over de projecten in de daarop volgende jaren.

Tabel 1

	2010	2011	2012	2013	2014	Totaal
Opsterland						
Rijk	€ 60.000,-	€120.000,-	€ 60.000,-	€ 0,-	€ 0,-	€240.000,-
Gemeente	€ 0,-	€ 0,-	€ 60.000,-	€120.000,-	€ 60.000,-	€240.000,-
Oost'werf						
Rijk	€ 40.000,-	€ 70.000,-	€ 40.000,-	€ 0,-	€ 0,-	€150.000,-
Gemeente	€ 0,-	€ 0,-	€ 40.000,-	€ 70.000,-	€ 40.000,-	€150.000,-
West'werf						
Rijk	€ 60.000,-	€ 120.000,-	€ 60.000,-	€ 0,-	€ 0,-	€240.000,-
Gemeente	€ 0,-	€ 0,-	€ 60.000,-	€120.000,-	€ 60.000,-	€240.000,-
Totaal	€160.000,-	€310.000,-	€320.000,-	€310.000,-	€ 160.000,-	€1.260.000

Deze middelen kunnen voor alle interventies worden ingezet incl. de kosten voor de NASB-coördinator die, gebaseerd op 0,6 fte, geschat wordt op € 41.000,- excl. BTW en variabele functioneringskosten en overhead voor SPORT fryslân. Deze kosten (elke gemeente betaalt een derde deel van de kosten van de NASB-coördinator) maar ook die van de interventies in de gemeenten zullen naar rato worden doorbelast op de betreffende interventies. Dat geldt ook voor de kosten van de projectleiders. Bij de concrete uitwerking van de projecten zullen deze kosten door de NASB-coördinator nader en meer gedetailleerd in kaart moeten worden gebracht. Hieronder wordt per gemeente een indicatie van de kostenverdeling over de verschillende projecten gegeven.

GEMEENTE OPSTERLAND

PROJECT	2010	2011	2012	2013	2014
Lekker Fit Fryslân	€ 30.000,-	€ 40.000,-	€ 40.000,-	€ 40.000,-	€ 40.000,-
Lekker Gezo(e)nd	-	€ 8.000,-	€ 8.000,-	€ 8.000,-	-
SMALL	€ 25.000,-	€ 50.000,-	€ 46.000,-	€ 46.000,-	-
Dubbel30	-	€ 8.000,-	€ 8.000,-	€ 8.000,-	-
Aanpalende Interventies	€ 5.000,-	€ 4.000,-	€ 8.000,-	€ 8.000,-	-
UITGAVEN	€ 60.000,-	€ 120.000,-	€ 120.000,-	€ 120.000,-	€ 40.000,-
BESCHIKBAAR	€ 60.000,-	€ 120.000,-	€ 120.000,-	€ 120.000,-	€ 60.000,-

Op basis van evaluaties zal de onderbesteding van € 20.000,- over 2014 worden ingezet.

GEMEENTE OOSTSTELLINGWERF

PROJECT	2010	2011	2012	2013	2014
Lekker Fit Fryslân	€ 25.000,-	€ 40.000,-	€ 50.000,-	€ 40.000,-	€ 25.000,-
Lekker Gezo(e)nd	-	€ 5.000,-	€ 5.000,-	€ 5.000,-	-
Start to Run	€ 5.000,-	€ 5.000,-	€ 5.000,-	€ 5.000,-	-
Wandelfit	€ 5.000,-	€ 5.000,-	€ 5.000,-	€ 5.000,-	-
Dubbel30	-	€ 10.000,-	€ 10.000,-	€ 10.000,-	-
Aanpalende Interventies	€ 5.000,-	€ 5.000,-	€ 5.000,-	€ 5.000,-	-
UITGAVEN	€ 40.000,-	€ 70000,-	€ 80.000,-	€ 70.000,-	€ 25.000,-
BESCHIKBAAR	€ 40.000,-	€ 70.000,-	€ 80.000,-	€ 70.000,-	€ 40.000,-

Op basis van evaluaties zal de onderbesteding van € 15.000,- over 2014 worden ingezet.

GEMEENTE WESTSTELLINGWERF

PROJECT	2010	2011	2012	2013	2014
Lekker Fit Fryslân	€ 40.000,-	€ 60.000,-	€ 60.000,-	€ 60.000,-	€ 40.000,-
Lekker Gezo(e)nd	-	€ 10.000,-	€ 10.000,-	€ 10.000,-	-
Dubbel30	-	€ 20.000,-	€ 20.000,-	€ 20.000,-	-
Aanpalende Interventies	€ 5.000,-	€ 5.000,-	€ 5.000,-	€ 5.000,-	-
UITGAVEN	€ 45.000,-	€ 95.000,-	€ 95.000,-	€ 95.000,-	€ 40.000,-
BESCHIKBAAR	€ 60.000,-	€ 120.000,-	€ 120.000,-	€ 120.000,-	€ 60.000,-

Op basis van evaluaties zullen de onderbestedingen over 2010 - 2014 worden ingezet.

7. COMMUNICATIE

Gedurende de uitvoeringsperiode van het NASB-plan zal zo optimaal en eigentijds mogelijk (met bijv. inzet van diverse sociale media zoals Hyves, Twitter en internetgebruik) gecommuniceerd gaan worden naar de diverse doelgroepen en gebruikers. De NASB-coördinator zal daarvoor gevraagd worden een communicatieplan te ontwikkelen en die in samenspraak met de betrokken projectleiders uit gaan voeren. De hier mee gepaard gaande kosten zullen ook op de diverse interventies worden doorbelast. De communicatie dient primair gericht te zijn op het informeren van de (potentiële) deelnemers aan de diverse interventies over de mogelijkheden die er zijn en de wijze waarop ze kunnen gaan deelnemen aan de projecten.

Tenslotte wordt vermeld dat de diverse betrokkenen vanuit het NASB-plan (m.n. NASB-coördinator en projectgroepleden) regelmatig overleg zullen hebben en afstemming zullen zoeken met representanten van andere sectoren (zoals zorg, welzijn, gezondheid, ruimtelijke ordening) opdat de NASB-interventies beter ingebed worden binnen c.q. worden toegeleid naar de aanpalende activiteiten en interventies die er zijn en die versterkend kunnen werken op de gezamenlijke doelen en doelgroepen.

BIJLAGEN VERSLAGEN INSPRAAKAVONDEN

1. RESULTAAT INFORMATIEAVOND 12 APRIL OOSTSTELLINGWERF

Vooraf:

- De groepsgrootte was iets minder dan in de vorige sessies (14 personen) maar inhoudelijk m.i. juist wel weer een sterkere groep.
- De deelnemers hadden vijf interventies vooraf voorgelegd gekregen: Lekker Fit Fryslan, Who's Next, Start to Run, Wandelfit en Actor
- Vanwege het belang van een sterk gezondheidsbeleid was er voor gekozen om ook drie interventies gericht op volwassenen voor te leggen
- De discussie was m.i. op behoorlijk niveau, ook al omdat enkele personen er voor een tweede of zelfs derde (Marieke) keer bij waren. De interventies waren goed bekend bij de meeste deelnemers
- Enkele deelnemers moesten wel weer eerder weg (half acht) waardoor we niet toegekomen zijn aan het tweede deel van de avond: het invullen van de interventies met resultaat, betrokkenen, activiteiten.

De volgende interventies zijn gescoord in het meest aantrekkelijke kwadrant, die van hoog rendement en makkelijk realiseerbaar:

- Lekker Fit Fryslan (basisonderwijs)
- Start to Run (volwassenen)
- Wandel Fit (volwassenen)

Bij Lekker Fit Fryslan werd opgemerkt dat het goed zou zijn als hierbinnen extra aandacht zou zijn voor kinderen met overgewicht en ook het Voortgezet Onderwijs hierin betrokken zou kunnen worden. Start to Run werd ook gescoord op het kwadrant makkelijk realiseerbaar en laag rendement (hardlopen werd door sommigen als hoogdrempelig gezien); hetzelfde geldt voor Wandelfit, vanwege het argument dat de verwachting is dat er maar weinig mensen aan zullen deelnemen. Who's Next scoorde wisselend maar niet in het juiste kwadrant. Actor werd wel gezien als een hoog rendementsinterventie maar moeilijk realiseerbaar. Actor zou evt. aan de gekozen interventies kunnen worden toegevoegd maar daarmee wordt het aantal interventies gericht op volwassenen wel erg groot t.a.v. dat van de kinderen (hoofdcategorie van de doelen uit de Kadernota).

Toegevoegd zijn als voorstel voor extra of aanpalende interventies:

- Iedereen in Beweging (Scala activiteit voor volwassenen in uitkeringspositie, geen formele NASB-interventie)
- Aandacht voor sporters met een beperking binnen Lekker Fit Fryslan
- Beweegkriebels (training voor consulenten gericht op kinderen van 0 – 4 jaar)
- Lokaal Actief, zorgen voor verbindingen en het verankeren van interventies
- Aandacht voor speel en sportvoorzieningen, omgevingsmaatregelen
- Voeding als onderdeel opnemen van andere interventies
- Sportverenigingen actief inzetten en promoten als “veilige plek” voor sporters

2. RESULTAAT INFORMATIE-AVOND OPSTERLAND 31 MAART 2010

Tijdens de avond in de gemeente Opsterland is door de aanwezigen gesproken over hun voorkeur w.b. de mogelijk in te zetten NASB-interventies.

Twee relativerende opmerkingen vooraf:

- Slechts enkele deelnemers hadden vooraf hun voorkeur kenbaar gemaakt waardoor de lijst voorgelegde interventies wel een hoog “ambtelijk gehalte” droeg (hoewel dit tijdens de bijeenkomst geen belemmering vormde voor een geanimeerde discussie en draagvlak voor de gemaakte keuze)
- Veel deelnemers hadden moeite om de inhoud van en de verschillen tussen de interventies scherp te houden; gaande de avond werd dit door de behandeling van de interventies wel beter

De volgende interventies zijn uiteindelijk op “de shortlist” gekomen op basis van de verdeling in het gehanteerde kwadrantenmodel:

1. Lekker Fit Fryslan
2. Jump In
3. Small + (meer dan alleen gezonde leefstijl nastreven maar ook bewegingsactiviteiten)
4. Okido
5. Coach
6. Lokaal Actief (ketenaanpak sprak aan)

Daarnaast is genoemd dat de Uitvoeringsnota verwijzingen zou moeten doen of linken zou moeten leggen naar bestaande verwante activiteiten binnen andere beleidsterreinen zoals gezondheidsbeleid, onderwijs en ruimtelijke ordening. Hier werden o.a. genoemd:

- School on Wheels (kennismaking met rolstoelbasketball; evt. onderdeel Lekker FF)
- Verbinding Buitenschoolse Sportactiviteiten en sportverenigingen
- Aandacht voor schoolpleinen, skatebanen en sport/spelvoorzieningen
- Het verweven van Verenigingsondersteuning/advisering door alle projecten heen

3. RESULTAAT INFORMATIEAVOND WESTSTELLINGWERF 8 APRIL 2010

Vooraf:

- Er waren hier veel deelnemers (ruim 20) met ook meerdere ambtenaren vanuit sport, gezondheid, jeugdzorg, wmo
- In West was er voor gekozen om slechts twee interventies voor te leggen aan de deelnemers: Lekker Fit Fryslan en Okido. Vooraf aan de sessie is door Paul en ondergetekende besloten om ook Lokaal Actief en IRun2BeFit voor scholieren van het VO toe te voegen om de discussie iets breder te maken en ook het VO te betrekken
- Niet iedereen wist precies wat de inhoud van de twee toegevoegde interventies was zodat dit in het begin even onduidelijk bleek in de discussies
- Deze avond is het kwadrant behandeld maar als enige ook de invulling van de interventie Lekker Fit Fryslan (die in alle groepen hoog gescoord had), zie verder in dit verslagje

De volgende interventies zijn gescoord bij hoog rendement en makkelijk realiseerbaar:

- Lekker Fit Fryslan, maar ook voor scholieren van VO
- Lokaal Actief (zat op de grens van makkelijk en moeilijk realiseerbaar)

Okido en IRun2BeFit scoorden wisselend maar vooral in de categorie laag rendement. Voor Okido zou dat aangepast kunnen worden door te zorgen dat deze kinderen het programma langer durend zouden moeten volgen en voor alle klassen beschikbaar zou komen. Onder die voorwaarden zou het evt. aan de interventies toegevoegd kunnen worden.

Aanvullende of aanpalende interventies die genoemd zijn:

- Besteed aandacht aan kinderen met overgewicht in Lekker Fit Fryslan
- Besteed aandacht aan voeding in de interventies, voor kinderen en ouders
- Op dit moment loopt een project op het VO dat heet "Lekker gezo(e)nd", dat zou best een goede vervanging van bijv. IRun2BeFit kunnen zijn of onderdeel gaan uitmaken van het Lekker Fit Fryslan project
- Er is een bestaand project dat heet VMBO in Beweging, kan dat meedoen?
- Denk ook aan het verbeteren van speel en sportvoorzieningen, creëer aantrekkelijke bewegingsomgeving, benutten van het jongerenwerk. Plattelandsituatie is anders dan die in de stedelijke omgeving
- Kunnen we niet wat doen met het inschakelen van topsporters als voorbeelden en inspiratoren voor jeugdige niet-sporters?

Voor Lekker Fit Fryslan zijn de volgende suggesties gedaan w.b. de concrete invulling ervan:

Wie betrekken we erbij?

- Gemeente (trekker/regie), sportclubs, GGD, scholen (-besturen/ vakdocent L.O.), SPORT fryslân, commerciële sportscholen, specialisten t.a.v. beweging, voeding (diëtiste), gezondheid
- Uitvoerder (= persoon namens een organisatie)

Wat zou het resultaat moeten zijn?

- Het percentage kinderen dat sport is omhoog gegaan
- Het percentage kinderen met overgewicht is omlaag gegaan
- Er is een gezondere bevolking ontstaan

- Kinderen zijn meer in verenigingsverband gaan sporten en nemen aan meer takken van sport deel
- Het aantal kaderleden in de verenigingen is gestegen

Welke activiteiten nodig?

- Bewegingsconsulent (Frits Schnoor) meer uren erbij o.b.v. combifunctionaris constructie
- Creëren van een Platform voor sportverenigingen waarbinnen kennis wordt gedeeld
- Zorgen voor thema “Gezond en bewust eten” op de scholen
- Meer investeren in het werven en ondersteunen van kaderleden in sportclubs
- Ouders activeren om hun kinderen tot bewegen te stimuleren

Aandachtspunten:

- Wat is logistiek en financieel haalbaar ?
- Activiteiten nu structureel invoeren
- Toegankelijkheid vergroten, m.n. de betaalbaarheid